



Born2Run



100 KM DEL SAHARA

22° edizione
Runners - Walkers
26 Ottobre – 02 Novembre 2024

Premessa:

Dopo il successo della nuova formula della scorsa edizione, la 22^a edizione conferma la stessa formula e la stessa area di svolgimento presso la montagna di Tembaine. 4 pernottamenti in Hotel a 4 stelle durante i trasferimenti per il deserto, e 4 giorni e 3 notti presso un campo tendato permanente con tende dotate di ogni comfort, servizi igienici e doccia, ristorante e bar.

HALF 100 KM del SAHARA for Walkers

Confermata appieno la "Half 100 km del Sahara" riservata ai camminatori che non saranno in competizione tra loro non essendo classificati in nessun ordine di arrivo. Tutti riceveranno la medaglia ricordo e la maglietta di Finisher al traguardo finale.

Nuovo percorso per i camminatori, 50 km in 5 tappe di cui una notturna. Le partenze saranno collettive fino al punto in cui il percorso dei camminatori subirà una variazione di itinerario fino a giungere al traguardo di tappa direttamente al campo

ACCOMPAGNATORI

Prevista la possibilità per gli accompagnatori di essere al seguito di parenti ed amici essendo la sistemazione logistica degna di una struttura alberghiera, nessuna attività specifica è per essi prevista e la loro quota sarà al netto della quota di iscrizione alle gare

IL CAMPO:

Il gruppo verrà trasferito da Douz con mezzi 4x4 ad un campo permanente (3 ore circa) di grande qualità, in una area desertica a ridosso della montagna di Tembaine, luogo simbolo del Sahara Tunisino, circondato da grandi dune di sabbia, e posizionato nel cuore del deserto. Questo campo permanente, utilizzerà tende da 2, 3 o 4 posti, munite di letti e materassi, lenzuola coperte e asciugamani, sono presenti servizi igienici e docce in ogni tenda, inoltre è presente una tenda ristorante e una per il bar. Tutto è ambientato in una location assolutamente unica, immersi tra le dune di sabbia. Questo sarà il quartier generale della gara per le quattro giornate, ed ogni





partenza ed arrivo di tappa sarà direttamente dall'accampamento, non sarà più necessario quindi preparare e caricare i bagagli ogni giorno per il cambio di campo. Il servizio di catering locale sarà supervisionato dallo chef responsabile della nostra organizzazione, oltre alla preparazione di alcune integrazioni al buffet con prodotti italiani. Il servizio medico sarà sempre a cura di medici specialisti italiani in una tenda infermeria dedicata.

LA GARA:

100 km in 5 tappe di cui una notturna, questo è il programma sportivo della gara per i Runners, mentre i camminatori faranno esattamente la metà dei km descritti

1^ giornata 12 km al tramonto

2^ giornata 21km + 13 km notturna

3^ giornata 30 km

4^ giornata 24 km

Tutte le tappe avranno partenza ed arrivo direttamente dall'accampamento sia per i runners che per i walkers

PROGRAMMA DI VIAGGIO

sabato 26 ottobre arrivo a Tunisi dall'Italia o altri paesi, trasferimento in bus ad Hammamet, cena e notte in hotel A 4*.

domenica 27 ottobre trasferimento a Douz in bus, sosta a Matmata per il pranzo, arrivo e sistemazione in hotel a 4*, cena e pernottamento.

lunedì 28 ottobre trasferimento con vetture 4x4 di 100 km, circa 3 ore, (6 pax per auto) fino al nostro accampamento nel cuore del deserto, presentazione e verifiche tecniche. Pranzo al campo, ore 16.30 partenza prima tappa di km 12. Cena e pernottamento nelle tende dell'accampamento.

martedì 29 ottobre Ore 06.00 sveglia ore 06.30 colazione, ore 8,00 partenza seconda tappa km 21,00. Pranzo al campo. Ore 18.30 partenza tappa notturna di km 13,00. Cena e pernottamento al campo.

mercoledì 30 ottobre Ore 06.00 sveglia, ore 06.30 colazione. Ore 08.00 partenza terza tappa km 30. Pranzo al campo e riposo. Cena e pernottamento al campo.

giovedì 31 ottobre Ore 06.00 sveglia ore 06.30 colazione, ore 8,00 partenza quarta tappa km 24,00. pranzo, e trasferimento in vetture 4x4 a Douz in hotel 4*. Cena e pernottamento in hotel.

venerdì 1° novembre Sveglia e colazione, ore 7,00 partenza in bus per trasferimento a Tunisi, sosta a El Jem per pranzo e visita guidata del colosso romanico, arrivo in hotel ad Hammamet 4*cena e festa finale con cerimonia di premiazioni. Pernottamento in hotel.

sabato 2 novembre Sveglia e colazione di buon'ora, trasferimento in bus in aeroporto in tempo utile per il volo di ritorno.



OPZIONE SENZA VOLO

Il programma può essere acquistato senza il volo, con uno sconto di **€ 200 sul prezzo del pacchetto completo**.

In questo caso il luogo di incontro sarà direttamente in aeroporto a Tunisi all'orario convenuto di arrivo dei voli da Milano e Roma, in alternativa all'hotel Mouradi 4* di Hammamet

NOTE:

Il viaggio : Il volo è con partenza da Milano e Roma con Tunisair destinazione Tunisi e successivo trasferimento ad Hammamet direttamente in Hotel. Trasferimento a Douz in bus. Il volo di ritorno sempre via Tunisi per Milano e Roma e avvicinamento a Tunisi in bus.

Trasferimenti: I trasferimenti saranno effettuati in bus, i tempi del trasferimento saranno, circa 6/7 ore da Tunisi a Douz e viceversa comprese le soste e i pranzi. Da Douz per il campo e ritorno 4x4.

L'alloggio: ad Hammamet hotel 4* Mouradi con cena e colazione, a Douz la sistemazione sarà presso Hotel a 4 * con servizio di colazione pranzo e cena quando previsti dai rispettivi programmi. Nel programma a tappe sono previste 4 notti in hotel e 3 notti al campo. Al campo il pernottamento sarà nelle tende da 3 o 4 posti, in opzione anche tenda doppia e tenda singola, con letti, materassi, lenzuola ed asciugamani. La gestione dei campi, compreso il servizio di catering sarà a cura della organizzazione locale con la supervisione dello chef italiano per il cibo e dello staff dell'organizzazione per il campo, con l'inserimento di alcuni piatti preparati con prodotti direttamente dall'Italia.

Documenti gara

Per partecipare alla gara nella categoria RUNNER'S è richiesto **OBBLIGATORIAMENTE, come da regolamento, il certificato medico di idoneità rilasciato da un centro medicina dello sport con prova da sforzo** per gli italiani; per gli atleti stranieri saranno in vigore le regole del paese di provenienza, auto certificazione e scarico responsabilità. Per la categoria Walkers, sarà richiesto il solo certificato di idoneità ad attività ludico motoria, per i Walkers non è prevista nessuna classifica finale.

Temperature

Le temperature durante il mese di ottobre/novembre saranno calde (30 gradi circa) soprattutto nelle ore della tarda mattinata. Obbligatorio correre con una riserva idrica al seguito

Terreno: il percorso di gara è caratterizzato dai fondi caratteristici dei territori desertici : dune di sabbia, piste a fondo duro e compatto con attraversamenti di lingue di sabbia.

**Zainetto gara**

Materiale obbligatorio: 1 litro di acqua (quantitativo minimo), telo sopravvivenza, fischietto, sali minerali o integratori salini.

Consigliato: crema solare, occhiali da sole e da motociclista, cappellino.

Time limit: nessun time limit è previsto nelle prime quattro tappe, solo nella prova di 35 km il tempo massimo è fissato in 5 ore.

Tappa Notturna: la quarta tappa sarà di 13 km in notturna, è obbligatorio partire con lo zainetto da gara, ma è obbligatorio disporre di una luce frontale di potenza adeguata e di un lampeggiante rosso posteriore da attivare alla partenza. I segnali del tracciato saranno in materiale rifrangente che risplendono quando illuminati. La partenza avverrà a coppie distanziate di 30 secondi con l'ordine inverso rispetto alla classifica, i camminatori saranno sempre a coppie e partiranno per il loro 6,5 km alla fine dei corridori. Tutto questo consentirà di avere il gruppo molto più compatto in arrivo per docce e successiva cena al ristorante

Servizio Medico: lo staff medico dell'organizzazione sarà composto da medici Italiani.

Timing: gli orari dovranno essere rispettati con rigore e l'organizzazione non si farà carico dei disguidi derivati dalla mancanza di puntualità dei singoli atleti che dovranno organizzare in proprio i tempi utili per il rispetto del programma previsto. Durante i trasferimenti in bus non saranno effettuate verifiche sui presenti al momento della partenza prestabilita ed ognuno dovrà rispondere in proprio per eventuali defezioni non imputabili all'organizzazione

REGOLAMENTO GARA:

per il regolamento gara dettagliato fare riferimento al seguente link
<https://www.zitoway.com/100km-del-sahara/>



Quote individuali di partecipazione **Programma con volo**

Quota di partecipazione	€ 1.950
Quota di iscrizione al programma	€ 60
Quota iscrizione gara a tappe running	€ 200
Quota iscrizione camminatori Half 100 km del Sahara	€ 100
Supplemento singola 4 notti in hotel:	€ 190
Supplemento tenda 2 posti al campo per 3 notti:	€ 120
Supplemento tenda doppia uso singola con servizi per 3 notti	€ 240

Quote tutto compreso: volo, vari transfer in bus, hotel, soggiorno al campo, tutti i pasti, la gara o la camminata, assistenza medica e assicurazione di viaggio collettiva ALLIANZ "Assistenza, Spese Mediche e Bagaglio" medico sanitaria (max. 30.000€) e bagaglio (max. €750)

La Quota NON comprende: bevande extra in hotel, e **tasse aeroportuali pari a 90€ per persona**

SPECIALE PACCO GARA OPZIONALE E DISPONIBILITA' LIMITATA

Sarà realizzato uno speciale pacco gara contenente i seguenti articoli:

- Borsone da viaggio 75litri con spallacci, con il logo della gara.
- Polo in cotone personalizzata.
- T shirt tecnica personalizzata con il logo della gara.
- Sheish Sahariano (tipica sciarpa molto lunga) in cotone con il logo della gara.
- Cappellino con veletta logato.

Valore commerciale €250. **PROMOZIONE SCONTO DEL 50%** **€125**

Gli iscritti italiani lo riceveranno direttamente a casa prima della partenza mentre agli atleti stranieri sarà consegnato a primo giorno in Hotel ad Hammamet dove potranno lasciare a deposito i loro borsoni con l'ecedenza di bagaglio.



IDEAZIONE E ORGANIZZAZIONE GENERALE:

ZITOWAY Sport & Adventure – Modena info@zitoway.com +39 059 359813

ORGANIZZAZIONE TECNICA E ISCRIZIONI:

Agenzia Melville / Born2Run - Reggio Emilia born2run@melville.it +39 0522 272266

LA GARA VERRA' CONFERMATA AL RAGGIUNGIMENTO DI MIN. 40 PARTECIPANTI

CHIUSURA ISCRIZIONI IL 15/09/2024

SALVO ESAURIMENTO POSTI DISPONIBILI

Documenti richiesti

Cittadini italiani: Passaporto valido con validità residua di almeno 3 mesi

Tutti i partecipanti di nazionalità diversa da quella italiana sono pregati di verificare attentamente presso le rispettive ambasciate nei loro paesi di appartenenza i documenti richiesti per entrare nel paese. L'organizzazione non si assume nessuna responsabilità qualora i partecipanti non avessero i documenti/visti in regola.



Prenotazioni

Iscrizioni: inviare scheda direttamente dal sito www.born2run.it cliccando su **100 KM SAHARA**, poi su **Iscrizione** e quindi **invia l'iscrizione**. Oppure invia una mail a born2run@melville.it

Acconto: (per persona) 40% quota partecipazione + quota iscrizione + pettorale + ev. costo polizza assicurazione GLOBY

Saldo: entro il 01/09/2024

Estremi bancari: CARISBO – filiale imprese Reggio Emilia – P.zza Martiri del 7 luglio 2 – Reggio Emilia

IBAN: IT77 B063 8512 8101 0000 0002 364/ BIC: IBSPIT2B

Intestato a: Melville Travel&Leisure S.R.L. – Reggio Emilia

Oppure con carta di credito, direttamente dal sito www.born2run.it

Penalità in caso di cancellazione

30% quota di partecipazione per cancellazione **fino a 90** giorni prima della partenza

50% quota di partecipazione per cancellazione tra **89-60** giorni prima della partenza

90% quota di partecipazione per cancellazione tra **59-30** giorni prima della partenza

100% quota di partecipazione per cancellazione nei 29 giorni precedenti la partenza (anche in caso di non presentazione, in caso di impossibilità a intraprendere il viaggio per difetto e/o mancanza dei documenti personali di espatrio).

La quota ISCRIZIONE ALLE GARE e la quota ISCRIZIONE AL PROGRAMMA non sono rimborsabili

Indipendentemente dalla data di cancellazione:

i biglietti aerei emessi non consentono cambi di data e non sono rimborsabili.

GLOBY VERDE

CARATTERISTICHE PRINCIPALI

*Tutte le garanzie di Globy Rosso Plus

*Tutte le garanzie di Globy Giallo Plus

Inoltre è l'unica polizza che copre (parzialmente) i costi di una eventuale quarantena di ritorno dall'estero. Ecco un estratto delle condizioni:

quarantena dell'Assicurato o di un compagno di viaggio per ordine del Governo, Autorità pubblica o fornitore di

viaggio in base al sospetto che l'Assicurato o un compagno di viaggio sia stato esposto a una malattia contagiosa (inclusa

un'epidemia o una malattia pandemica come, ad esempio, il Covid-19). È esclusa la quarantena che si applica in

generale o estensivamente a una parte o a tutta una popolazione o area geografica, o che si applica nel luogo di

partenza, di destinazione del viaggio o nelle tappe intermedie. L'assicurazione rimborsa le spese di pernottamento in albergo sostenute dall'Assicurato e dai suoi familiari o da un compagno di viaggio (purché assicurati), fino a € 150 per notte con un massimo di 3 notti per ogni assicurato con il limite di € 1.500 per evento, per tutte le destinazioni.

COSTO POLIZZA EUROPA:

***da 5 a 10 giorni: 5,8% del costo TOTALE della pratica + €43,50 p.p.**



GLOBY GIALLO PLUS (FACOLTATIVA)

**Polizza assicurativa per rinuncia al viaggio
VALIDITA'**

La polizza, per essere ritenuta valida, deve:

- essere emessa **contestualmente** alla data di prenotazione o conferma dei servizi essere stipulata a garanzia del costo complessivo del viaggio (pratica)

CARATTERISTICHE PRINCIPALI

Annullamento "All risks", cioè per **qualsiasi motivo oggettivamente documentabile** che colpisca l'assicurato, tutti i suoi familiari o un compagno di viaggio.

Annullamento "All risks" che opera anche in caso di epidemie o malattie pandemiche diagnostiche come, ad esempio, il Covid-19, di malattie preesistenti e di atti di terrorismo. La polizza è valida anche in caso di quarantena dell'Assicurato o del compagno di viaggio disposta del Governo, Autorità pubblica o fornitore del viaggio in base al sospetto di avvenuta esposizione a una malattia contagiosa. È esclusa la quarantena che si applica a una parte o a tutta una popolazione o area geografica, o nei luoghi di partenza, di destinazione o nelle tappe intermedie del viaggio.

Nessuna franchigia per rinunce a seguito di morte o ricovero ospedaliero franchigia 20% in tutti gli altri casi, con minimo € 75 **franchigia 25%** con minimo € 100 per viaggi che prevedano, indipendentemente dalla data di prenotazione, una penale maggiore o uguale al 90% a decorrere dal 30° giorno antecedente la partenza il rimborso della penale applicata contrattualmente da un Operatore Turistico o da una Compagnia Aerea o di Navigazione è valido anche per rinuncia al viaggio o per sua modifica determinata da un atto di terrorismo avvenuto successivamente alla prenotazione del viaggio (avvenuto nei 7 giorni precedenti la partenza entro 100 km dalle destinazioni presenti nel contratto di viaggio).

COSTO: 7,9% del totale viaggio

GLOBY ROSSO PLUS (FACOLTATIVA)

Polizza assicurativa completa assistenza sanitaria e spese mediche

Prestazioni di assistenza sanitaria e spese mediche operanti anche in caso di malattie preesistenti, epidemie o malattie pandemiche diagnostiche, come il Covid 19, e sconvolgimenti della natura

CARATTERISTICHE PRINCIPALI

- Assistenza sanitaria 24 ore su 24
- Rimborso o pagamento diretto delle spese mediche, farmaceutiche, ospedaliere e chirurgiche fino a € 200'000 (€ 150'000 per chi ha già compiuto 80 anni), con estensione illimitata per USA e Canada (€ 300'000 per chi ha già compiuto 80 anni)
- Assistenza ai parenti a casa (persone e abitazioni) e agli animali domestici
- Assistenza durante il tragitto verso la località di inizio viaggio/soggiorno



I PRINCIPALI PLUS

Nessun limite per il rimpatrio sanitario

Sicurezza totale nelle destinazioni dove l'assistenza è più costosa (USA e Canada)

Nessuna franchigia sul rimborso delle spese mediche

Copertura delle malattie preesistenti

Polizza stipulabile in qualsiasi momento, fino al giorno precedente la partenza

Tariffe scontate per tre o più persone sulla stessa polizza

COSTO POLIZZA EUROPA: fino a 10 giorni: **€ 49**

REGOLE COVID19 per cittadini italiani in partenza dall'Italia:

Le normative legate alla Pandemia Covid19 sono in evoluzione, pertanto è necessario che ogni partecipante ne verifichi le norme aggiornate sul sito ufficiale della Farnesina www.viaggiasesicuri.it, esonerando Born2run da ogni responsabilità a riguardo e confermando che ogni eventuale impedimento alla fruizione del viaggio in relazione alla motivazione da dichiararsi ai sensi degli art. 49 e 50 del detto DPCM rimarrà esclusivamente a vostro carico e la mancata partenza equivarrà a no show ai fini della applicazione delle relative penali contrattuali concordate

Data di pubblicazione del programma 100 KM DEL SAHARA 2024: 05 DICEMBRE 2023